

# meformer

## PRATICIEN EN AYURVÉDA

Mme ALVIANI Virginie

A PASSÉ AVEC SUCCÈS L'EXAMEN DE PRATICIEN EN MÉDECINE ET THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

*Les thèmes abordés étaient :*

- Module 1 – Introduction à l'Ayurveda*
- Module 2 – Saveur et constitutions*
- Module 3 – Activité biologique du corps*
- Module 4 – Les énergies*
- Module 5 – Santé et maladie*
- Module 6 – Panchakarma*
- Module 7 – Toxines et détox, la nature a pensé à tout*
- Module 8 – Alimentation en Ayurveda*
- Module 9 – Activité physique et méditation en Ayurveda*
- Module 10 – Routine quotidienne*
- Module 11 – Routine du soir et routines saisonnières*
- Module 12 – Les massages Ayurvédique*
- Module 13 – Enrichir le massage Ayurvédique*
- Module 14 – Le couple en Ayurveda*
- Module 15 – Grossesse et postpartum*
- Module 16 – L'Ayurveda pour les enfants, principes de bases*
- Module 17 – Routine Ayurvédique pour les enfants*
- Module 18 – Mener une consultation, études de cas*



Décerné par :